

แบบปฏิบัติการกรมสุขภาพจิต ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2569  
กองส่งเสริมและพัฒนาสุขภาพจิต

- ชื่อโครงการ
  - หน่วยงานที่รับผิดชอบ
- แผนงาน : แผนงานยุทธศาสตร์เสริมสร้างให้คนไทยสุขภาพที่ดี  
โครงการที่ 3 : โครงการสร้างเครือข่ายพ่อแม่สุขภาพจิตดี  
กิจกรรมหลักที่ 3.1 : ขับเคลื่อนเครือข่ายสุขภาพจิตดีในระบบสุขภาพปฐมภูมิ  
ประเด็นยุทธศาสตร์ที่ 3 สร้างเครือข่ายพ่อแม่สุขภาพจิตดี

โครงการขับเคลื่อนการดูแลสุขภาพจิตประชาชนทุกกลุ่มวัย โดยเครือข่ายชุมชนภายใต้ระบบสุขภาพปฐมภูมิ  
กองส่งเสริมและพัฒนาสุขภาพจิต

โครงการ / กิจกรรม	หน่วยนับ	เป้า / งาน	รวม	เป้าหมาย/งบประมาณจำนวนแยกเดือน												เหตุผลความจำเป็น	หน่วยงานที่ปฏิบัติ
				ไตรมาส 1			ไตรมาส 2			ไตรมาส 3			ไตรมาส 4				
				ค.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.		
<b>รวมทั้งสิ้น</b>			3,753,000.00	600.00	520,720.00	118,430.00	345,800.00	638,980.00	211,120.00	307,020.00	284,100.00	168,600.00	279,050.00	878,580.00	-		
รวมงบประมาณรายไตรมาส				639,750.00			1,195,900.00			759,720.00			1,157,630.00				
เปรียบเทียบรวมงบประมาณทั้งหมดรายไตรมาส				17.05%			31.87%			20.24%			30.85%				
งบดำเนินงาน			3,753,000.00	600.00	520,720.00	118,430.00	345,800.00	638,980.00	211,120.00	307,020.00	284,100.00	168,600.00	279,050.00	878,580.00	-		
รวมงบประมาณรายไตรมาส				639,750.00			1,195,900.00			759,720.00			1,157,630.00				
เปรียบเทียบรวมงบประมาณทั้งหมดรายไตรมาส				17.05%			31.87%			20.24%			30.85%				
<b>กองส่งเสริมและพัฒนาสุขภาพจิต</b>			3,753,000.00	600.00	520,720.00	118,430.00	345,800.00	638,980.00	211,120.00	307,020.00	284,100.00	168,600.00	279,050.00	878,580.00	-		
รวมงบประมาณรายไตรมาส				639,750.00			1,195,900.00			759,720.00			1,157,630.00				
เปรียบเทียบรวมงบประมาณทั้งหมดรายไตรมาส				17.05%			31.87%			20.24%			30.85%				
1.1.1 จัดเวทีสื่อสารสร้างความร่วมมือ และร่วมกำหนดทิศทางกลยุทธ์สุขภาพจิตประชาชนร่วมไปกับองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น (Onsite & Online)	ครั้ง/หน่วย	เป้า งาน	1/100/1 0.00	-	-	-	-	-	1/100/1	-	-	-	-	-	-		
2.1.1 ประชุมเชิงปฏิบัติการเพื่อชี้แจงแนวทางและพัฒนาศักยภาพพื้นที่ในระดับเขตสุขภาพ (Coach) ให้ความพร้อมและสามารถขับเคลื่อนการดูแลสุขภาพจิตในชุมชน	ครั้ง/หน่วย	เป้า งาน	1/85/2 520,000.00	-	520,000.00	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
3.1.1 ประชุมเชิงปฏิบัติการเพื่อบูรณาการดำเนินงานการให้บริการ ตามมาตรฐานบริการสุขภาพจิตในระบบสุขภาพปฐมภูมิ (Transformative Mental Health in Primary Health Care) ในเขตสุขภาพ	ครั้ง/หน่วย	เป้า งาน	1/65/2 250,000.00	-	-	-	-	250,000.00	-	-	-	-	-	-	-		
4.3.3.1 สนับสนุนการขับเคลื่อนการดำเนินงานสุขภาพจิตในระบบสุขภาพปฐมภูมิ 1 ผลักดันให้คณะกรรมการจังหวัดกำหนดให้มีสิ่งเสริมป้องกันสุขภาพจิตเป็นกลไกการดำเนินงานที่สำคัญ 2 บูรณาการการดำเนินงานสุขภาพจิตร่วมกับ พชจ./พช. 3 พัฒนาศักยภาพเครือข่ายการดำเนินงานในระดับพื้นที่ 3.3.2 ส่งเสริมสุขภาพจิตของประชาชนด้วยกลไกในชุมชน 1. สนับสนุนให้มี 3 หมอดูแลสุขภาพจิตเชิงรุกและประชาชนทุกครอบครัวไปถึงประชาชนกลุ่มเปราะบางในชุมชน 2 สร้างระบบนิเวศในชุมชนที่เอื้อต่อการมีสุขภาพจิตที่ดี (Mindscape) 3 สร้างความพร้อมให้กับประชาชนสามารถรับมือกับวิกฤต/ปัญหาที่เกิดขึ้นในชุมชนได้ 4 ป้องกันปัญหาการฆ่าตัวตายในชุมชน 5 พัฒนาการให้บริการด้านสุขภาพจิตและรณรงค์ในชุมชนผ่านหน่วยบริการสุขภาพปฐมภูมิ (PCU)	กิจกรรม	เป้า งาน	27 2,120,000.00	600.00	720.00	118,430.00	345,800.00	388,980.00	181,120.00	307,020.00	284,100.00	168,600.00	279,050.00	45,580.00	-	กองส่งเสริมและพัฒนาสุขภาพจิต	
5.1.1 สัมมนาแลกเปลี่ยนเรียนรู้การขับเคลื่อนระบบการดูแลสุขภาพจิตประชาชนด้วยพลังเครือข่ายชุมชนผ่านกลไกระบบสุขภาพปฐมภูมิ	ครั้ง/หน่วย	เป้า งาน	1/500/3 583,000.00	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1/500/3 583,000.00	-		
6.1.1 ประชุมเชิงปฏิบัติการเพื่อถอดบทเรียนการดำเนินงานภายใต้ระบบสุขภาพปฐมภูมินำไปสู่การขยายผลในพื้นที่ต้นแบบให้ครอบคลุม	ครั้ง/หน่วย	เป้า งาน	1/60/2 -	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1/60/2		
7.1.1 ติดตามประเมินผลดัชนีด้านสุขภาพจิตที่สัมพันธ์กับโครงการ (Pre-Post) - ดัชนีสุขภาพจิตชุมชนท้องถิ่น (Community mental health index) - ความเข้มแข็งทางใจระดับบุคคล (จาก mental health check in) - การดำเนินงานที่เชื่อมโยงในชุมชน (แบบสำรวจจริงจังในชุมชน) - อัตรารายค่าตัวตาย	เรื่อง	เป้า งาน	1 -	-	-	-	-	1	-	-	-	-	1	-	-		
8.1.1 ประชุมเชิงปฏิบัติการเพื่อกำกับติดตามและพัฒนาแนวทางการดำเนินงาน พร้อมพัฒนาระบบการดำเนินงานสุขภาพจิตในระบบสุขภาพปฐมภูมิ (Online)	ครั้ง/หน่วย	เป้า งาน	2/40/2 -	-	-	-	-	-	-	1/20/1	-	-	-	-	1/20/1		
9.1.1 ติดตามเยี่ยมเสริมพลังเพื่อทบทวนกระบวนการดำเนินงานสุขภาพจิต โดยผู้บริหารโครงการ	แห่ง	เป้า งาน	2 30,000.00	-	-	-	-	-	1 30,000.00	-	-	1	-	-	-		
10.1.1 ประชุมเชิงปฏิบัติการเพื่อถอดบทเรียนและแลกเปลี่ยนแนวทางการดำเนินงานการให้บริการในระบบสุขภาพปฐมภูมิ ( Primary Care Unit)	ครั้ง/หน่วย	เป้า งาน	1/65/2 250,000.00	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1/65/2 250,000.00	-		